

＜ 保健体育 ＞科 学習シラバス

科目	保健	学年・類型	2年生	単位数	1	教科書	最新高等保健体育(大修館書店)
学習の到達目標	健康のとらえ方や、健康のために人や社会に望まれることを学ぶ。 現代の健康問題や、新しい時代の健康のあり方について知る。 生活習慣病や薬物、心の問題など健康に関わる問題について学ぶ。						
評価の観点	A 関心・意欲・態度	B 思考・判断	C 知識・理解	D			
評価の内容	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組む。	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題の解決を目指して、科学的に思考し、総合的に捉えることにより適切な意思決定を行い選択すべき行動を適切に判断している。	健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。	4			
評価の方法	・学習活動への参加姿勢や態度 ・予習や復習、課題への取り組み状況 ・ノート、プリント類	・レポート・感想文などの作成した文章 ・ノート、プリント類 ・定期考査	・学習活動における発言内容 ・ノート、プリント類 ・単元別テスト、漢字小テスト ・定期考査				
学期	月	単元名・小単元名	学習の指導内容	評価の観点			
				A	B	C	D
1 学 期	4	思春期と健康 性への関心・欲求と性行動	思春期における体の発達の特徴について学ぶ。 性意識の男女差や、性に関する情報が性行動の選択に及ぼす影響について学ぶ。	○		○	
	5	妊娠・出産と健康	受精・妊娠・出産の過程について学ぶ。	○		○	
		避妊法と人工妊娠中絶	家族計画の意義、人工妊娠中絶の影響について学ぶ。		○	○	
	6	結婚生活と健康	健康な結婚生活を営むための留意点を、心身の発達の観点から知る。	○			
		中高年期と健康	加齢に伴う心身の変化について学ぶ。			○	
7	医薬品とその活用	正しい医薬品の使用方法や、医薬品の安全性を守る仕組みを学ぶ。			○	○	
	医療サービスとその活用	医療保険の仕組み・医療費の支払われる仕組みについて学ぶ。	○			○	
2 学 期	8 ・ 9	保健サービスとその活用	保健サービスの内容とその活用法について学ぶ。	○		○	
		さまざまな保健活動や対策	保健活動や諸対策を学ぶ。		○	○	
	10	大気汚染と健康	大気汚染の原因・影響について学ぶ。	○		○	
		水質汚濁、土壌汚染と健康	水質汚濁、土壌汚染の原因・影響について学ぶ。	○	○		
	11	環境汚染を防ぐ取り組み	環境汚染の防止・改善の方法について学ぶ。		○	○	
ごみ処理と上下水道の整備		ごみ・し尿・上下水道の整備の問題点と対策について考える。	○		○		
12	食品安全を守る活動	食品衛生管理のために行っている事柄について学ぶ。		○	○		
3 学 期	1	働くことと健康	仕事の仕方や職場環境の変化に伴い、労働者の健康問題がどのように変化したかについて知る。	○		○	
	2	働く人の健康づくり	労働災害の防止策として、職場と個人が行うべき事柄について考える。職場の健康増進対策について学ぶ。		○	○	
3							
学習のポイント	授業の内容を自分や自分の生活に引き付けて考える。 グループの話し合いに積極的に参加して、学習内容を実生活に活用できるよう努力する。 授業中に黒板に書いた内容は必ずノート・プリントに書き写し、理解できなければ質問する。						