

＜ 保健体育 ＞科 学習シラバス

科目	保健	学年・類型	1年生	単位数	1	教科書	最新高等保健体育(大修館書店)
学習の到達目標	健康のとりえ方や、健康のために人や社会に望まれることを学ぶ。 現代の健康問題や、新しい時代の健康のあり方について知る。 生活習慣病や薬物、心の問題など健康に関わる問題について学ぶ。						
評価の観点	A 関心・意欲・態度	B 思考・判断	C 知識・理解	D			
評価の内容	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組む。	個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題の解決を目指して、科学的に思考し、総合的に捉えることにより適切な意思決定を行い選択すべき行動を適切に判断している。	健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。				
評価の方法	・学習活動への参加姿勢や態度 ・予習や復習、課題への取り組み状況 ・ノート、プリント類	・レポート・感想文などの作成した文章 ・ノート、プリント類 ・定期考査	・学習活動における発言内容 ・ノート、プリント類 ・単元別テスト、漢字小テスト ・定期考査				
学期	月	単元名・小単元名	学習の指導内容	評価の観点			
				A	B	C	D
1 学 期	4	健康の考え方と成り立ち 私たちの健康のすがた	現代社会における健康の成立要因や条件について学ぶ。 現代の健康水準について学ぶ。	○		○	
	5	健康にかかわる意思決定・行動選択と環境づくり	意思決定・行動選択の重要性について学ぶ。	○	○		
		生活習慣病とその予防	生活習慣病を防ぐ方法を食事・運動・休養・睡眠などの側面から考える。	○		○	
	6	食事と健康	食事が健康の基礎となることを学ぶ。		○	○	
		運動・休養と健康	適度な運動と休養が健康をつくることを学ぶ。	○		○	
7	喫煙と健康 飲酒と健康	喫煙によって起こる問題や喫煙対策について学ぶ。 飲酒によって起こる問題や飲酒対策について学ぶ。	○		○		
2 学 期	8 ・ 9	薬物乱用と健康	薬物乱用によって起こる問題や薬物乱用対策について学ぶ。	○	○		
		感染症とその予防	現在問題となっている感染症について学ぶ。			○	○
	10	性感染症・エイズとその予防	性感染症・エイズの実態、予防方法について学ぶ。	○		○	
	11	欲求と適応機制	欲求不満から生じる不安や悩みに対する適応機制について学ぶ。			○	○
		心身の相関とストレス	ストレスの状態・原因について考える。	○	○		
12	心の健康のために 交通事故の現状と要因	ストレスについて自分で出来る対処法を考える。 交通事故の現状と要因について学ぶ。			○	○	
3 学 期	1	交通事故を防ぐために 応急手当の意義とその基本	安全な運転のために運転者に必要とされるものについて理解する。 応急処置の意義について学ぶ。	○	○	○	
	2	日常的な応急手当	けが・熱中症の応急手当の手順・方法を学ぶ。	○		○	
		心肺蘇生法の原理とおこない方	心肺蘇生法の原理及び手順について学ぶ。	○	○		
学習のポイント	授業の内容を自分や自分の生活に引き付けて考える。 実習に積極的に参加して、学習内容を実生活に活用できるよう努力する。 授業中に黒板に書いた内容は必ずノート・プリントに書き写し、理解できなければ質問する。						