

＜保健体育＞科学学習シラバス

科 目	スポーツⅤ	学年・コース	3年生 スポーツ&カルチャー	単位数	2単位	教科書	”新冒險手帳 (主婦と生活社)”			
学習の到達目標		体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けた学習課程を通して、心と体を一体として捉え健やかな心身の育成とスポーツの推進及び発展に寄与する資質・能力を育成する。								
評価の観点	A 知識・技能			B 思考・判断・表現			C主体的に学習に取り組む態度			
評価の内容	・スポーツⅤの多様な楽しさや喜びを深く味わうための運動の技能、仲間と学び合う際に、他者に技能のポイントをわかりやすく表現するなどの技能や様々な環境下で実践する際の健康・安全の確保の仕方やマナーなどの多様な関わり方を表現したりするための事項を理解することができるようになる。			・生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与することができるよう、運動・運動実践・体力や健康安全についての思考力、判断力、表現力等を身につけている。			・自然との関わりの深い野外の運動の学習に主体的に取り組むとともに、公正、協力、責任、参画、共生にどの対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯を通じたスポーツの推進及び発展に寄与する態度を養う。			
評価の方法	・スポーツⅤを多様に実践するための事項を理解すること。 ・スポーツⅤの多様な楽しさや喜びを深く味わうための技能や野外の運動に関する各種技能を身につける。 ・危機回避の際の行動及び事故発生時の応急手当ができること。			・発見した動きの改善点や、効果的な改善策について、活動場面で判断し仲間に伝えること。 ・仲間で分担した役割を果たし自然の中で活動する場面でマナーや行為について自己の行為を振り返ること。 ・スポーツⅤを行う際の参加者に応じた効果的な体力の高め方を計画したり、自然環境下で危機回避及び緊急時の対応方法について改善点を考えられる。			・公正、協力、責任などのスポーツの持続可能性及び規範を遵守する社会の創造に寄与する学習に意欲を持つこと。 ・多様性、共生などのスポーツを通した共生社会の実現に寄与する学習に意欲をもつこと。			
学期	月	単元名・小単元名	学 習 の 指 導 内 容					評 価 の 観 点		
1 学 期	4	スポーツⅤ 「キャンプ」	授業の進め方について ○野菜 ・菜園の土づくり ・植え付け ・夏野菜収穫 ・調理 ○野外調理 ・計画 ・料理 ○アルコールストーブ ・アルコールストーブ作成 ・テスト ○火おこし ・フェザースティックの制作 ・ファイアースターター、チャークロス ・テスト					A	B	C
	5							○ ○ ○ ○	○	○ ○ ○ ○
	6							○ ○	○	○ ○
	7							○ ○	○	○
2 学 期	8・9	スポーツⅤ 「キャンプ」	○ロープワーク ・動画視聴 ・シベリアンヒッチ、自在結び、エイトロック、ブルージック、もやい結び、中間者結び、トラッカーズヒッチ ・復習 ○冬野菜 ・菜園の土づくり ・植え付け ・夏野菜収穫 ・調理 ○野外調理 ・計画 ・料理 ○危機管理					○ ○	○	○
	10							○ ○ ○ ○ ○ ○	○	○ ○ ○ ○ ○ ○
	11							○ ○ ○	○	○ ○
	12									
3 学 期	1	スポーツⅤ 「キャンプ」	○ハイキング ・コースの作成 ・実践 ○サイクリング ・コースの作成 ・実践 ○春野菜 ・菜園の土づくり ・植え付け					○ ○	○	○
	2							○ ○	○	○ ○
	3							○ ○	○	○
学習のポイント		・自然との関わりの深い野外運動の学習へ、主体的に課題に取り組み、仲間で分担した役割を果たし、自然の中で活動する場面でマナーや行為について自己の行為を振り返る。 ・危機回避の際の行動及び事故発生時の応急手当ができる。								