

～土居高校魅 Can 部 陸上競技部 × 土居中学校陸上競技部 合同練習会 No.2～

2月14日土曜日、9時から本校グラウンドにて土居中学校陸上競技部との合同練習を実施しました。先週に引き続き、土居高校で実施しているサーキットメニューを高校生と一緒にいき、親睦を深めることができました。今回は通してサーキットを行い、土居中生の中には、一周60分を切ってゴールできる選手も出てきました。

今回は引退した3年生や、土居高校陸上競技部卒業生の皆さんもゲストとして参加し、サーキットトレーニングの指導、応援に入ってもらいました。

