

～土居高校魅 Can 部 陸上競技部 × 土居中学校陸上競技部 合同練習会 No.4～

2月15日土曜日、9時から本校グラウンドにて土居中学校陸上競技部との第4回合同練習を実施しました。第3回の合同練習でも実施したサーキットトレーニングです。もう要領は得ていますが、やはりきつい！高校生も中学生も、冬のグラウンドで汗をかきながら皆一生懸命取り組みました。3月に入ると、いよいよ試合シーズンがはじまります。よい記録が出るようお互い頑張りましょう。土居中学校陸上競技部のみなさん、また一緒に練習できる機会を楽しみにしています。

