

～土居高校魅 Can 部 陸上競技部 × 土居中学校陸上競技部 合同練習会 No.3～

1月25日土曜日、9時から本校  
グラウンドにて土居中学校陸上競技  
部との合同練習を実施しました。  
冬季練習に取り入れているサーキ  
ットトレーニング。今年は25種目。  
3つの班に分かれ約2時間寒い



中、気持ちのいい汗をかきました！25種目終わると歓声をあげハイタッチ!!

明るく元気な声がグラウンドに響いていました！

土居中学校陸上競技部の皆さんお疲れ様でした。次の機会を楽しみにしています。

土居高校陸上競技部主将

山口 柚香

