

＊あけましておめでとうございます＊



2024年が始まりましたね。みなさん、どんな年にしたいですか。この一年、どんなことを頑張るのか、どんなことをしたいのかなど抱負を立ててみるのもいいかもしれませんね。3年生は進学や就職で周りの環境が大きく変わる年になります。残りの高校生活、悔いのないよう友達や後輩との時間を大切に、たくさんの思い出を作ってください。そして、年明けからインフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症に罹らないよう今一度、気を引き締めて感染症対策に取り組みしましょう。

～歯みがき講習会を開催しました～



12月4日(水)の放課後に歯みがき講習会を実施しました。

講師として学校歯科医の長井先生と医師、歯科衛生士の方をお招きさせていただきました。参加者たちは歯ブラシの角度を斜め45℃にし、鏡を見ながら、細かく優しく磨くことが大切だと学びました。また、本校は手洗い場が少ないため、昼食後に歯みがきをしていない生徒が多いことを相談させていただいた際、「昼食後できない場合は、夜の歯みがきを特に念入りに行ってください」とのことでした。なので夜は必ず歯を磨いてから寝ましょうね。



写真：学校歯科医の長井先生

☆保健室よりお願い

今年度の歯科検診で受診勧告書をもっている生徒は、すぐに歯医者を受診し報告書を提出してください。高校生の間は、治療費が無料ですので今うちに治療を開始することをお勧めします。また、むし歯は放置していても治ることはありません。ひどくなるとより治療に時間がかかり何度も病院に通うこととなりますので、早いうちに受診しましょう！



お知らせ

2年生の生徒保健委員が感染症予防のため、正しい手の洗い方についての掲示物を作成してくれました。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症などを予防するために、食事前、トイレや帰宅した後、咳やくしゃみを手で受け止めた際などは、必ず手を洗うようにしましょう。特に親指や手首は洗い忘れが多いため要注意です！



写真：保健室前の掲示板