



ほけんだより

4

月



土居高校 保健室

進級、入学おめでとうございます！！4月は環境が変わって疲れやすい時期です。行事もたくさんありますので、体調をくずさないように、食事・運動・睡眠に気をつけていきましょう。

令和6年度 健康診断予定



検査内容	対象者	日時
身体計測	全校生徒	4月10日(水)
尿検査	全校生徒	4月23日(火)
		4月24日(水)
		5月13日(月)…二次検査
		5月29日(水)…最終日
結核検診	1年生	4月15日(月)9:00～
内科検診	全校生徒	4月15日(月)13:35～(2・3年)
		4月22日(月)13:35～(1年)
心電図検査	1年生	4月22日(月)9:00～10:30
眼科検診	全校生徒(抽出者)	5月29日(水)13:30～
歯科検診	全校生徒	5月30日(木)9:00～



内科医

山内 義明 先生 (松風病院)

歯科医

長井 慶太 先生 (長井歯科)

眼科医

和田 眞明 先生 (和田眼科)

学校薬剤師

越智 恭子 先生 (しんぎ薬局)

保健室の利用について

- 保健室で休めるのは原則1時間までです。
- 保健室に来るときには、次の授業の先生に保健室にいることがわかるようにしてください。(授業の先生に直接言ってから来たり、友達に伝えてもらうように頼んだりする。)
- 保健室では応急処置をします。家庭のけがの処置や継続した処置はできません。救急処置後の手当て、消毒や湿布の貼り替え等は家庭でお願いします。
- SLA (スクールライフアドバイザー) の先生に相談に行きたいとき、保健室から予約することもできます。

学校生活の中でけがをしたら、災害給付金を受け取れます！！

- 授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合など学校生活の中でけがをして病院や接骨院、薬局を受診したとき
- かかった総医療費が5000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1500円）のとき（1つの医療機関で1500円以下でも、複数の医療機関でかかった医療費を合計して1500円以上であれば対象となります。）
- 何か制度を使って病院窓口で医療費を払っていない場合でも、医療費の1割を受け取ることができる場合がありますので、ご相談ください。（※四国中央市のこども医療費助成については下記を確認してください。）



四国中央市や新居浜市の「こども医療費助成」を受けている人へ

スポーツ振興センターの対象となるけが（学校管理下のけがで窓口支払いが1500円以上）で病院を受診する場合は、「こども医療費助成」の対象外です。病院で支払いをした後で、学校にてスポーツ振興センターの災害給付金を請求してください。

「こども医療費助成」とスポーツ振興センターのどちらを使えばいいかわからない場合は、病院を受診する前に保健室に相談してください。

学校でけがをしたときは、担任や部活動顧問、養護教諭に申し出てください。

いざという時のためにAEDの場所の確認を！

土居高校にはAEDが3か所に設置してあります。いざという時のために、場所を確認しておきましょう。担架は保健室にあります。

○保健室前の廊下 ○体育館入口 ○グラウンド側（自販機のあたり）

