



No.2 平成 27年 5月 14日  
愛媛県立土居高等学校  
保健室 (生徒保健委員会 3A)

緑がまぶしい若葉の季節ですね。新しい学校、新しいクラスには慣れましたか？生活に少しずつ余裕が出てくると、ふっと気が緩み、けがや事故が起こりやすくなります。学校でのルールや注意することを再確認してみましょう。



## 保健室の利用の仕方についてのお知らせ

### ◆ルール！！◆

- \* 入るときは学年、組、名前を言いましょう。
- \* 保健室に行くときは担任の先生や教科担任の先生に伝えましょう。
- \* 絆創膏やマスク、湿布などは自分で用意して家で貼りかえましょう。
- \* 保健室に飲み薬（目薬、コンタクト液も含む）はありません。自分に合ったものを用意しましょう。

「カットバンください」「湿布ありますか？」という人が多いです。基本的には家で準備し、必要な場合は理由やけがの状態をきちんと伝えましょう。



### ◆けがについて！！◆

- \* けがをしたら、傷口を洗いましょう。
- \* とげが刺さったら自分で無理に抜かないようにしましょう。
- \* 打撲をしたり、痛みを感じたりしたときは、湿布より先にまずは氷などで冷やしましょう。

無理に抜くと途中で切れることがあります。時間が経つと深く刺さり抜きにくくなります。

### ◆トイレについて！！◆

- \* 手洗い場に髪の毛などがつまっていることがあります。自分で出したゴミは自分でゴミ箱へ捨てましょう。
- \* トイレ用洗剤の使いすぎに注意しましょう。
- \* トイレトペーパーは無駄遣いをしたり、他の目的で使用したりせず、大切に使いましょう。なくなったら次の人のためにホルダーから出してセットしておきましょう。



## 健康診断のお知らせ

- ◆ 尿検査 (二次) 回収日 5月15日 (金) 残り回収日 5月26日 (火)
  - ※ 未提出の人、二次検査が必要な人は必ず提出してください！！
  - ※ 15日と26日以外の日は回収できないので、当日忘れないようにしましょう。
- ◆ 健康診断の結果、病院受診が必要だと思われる人には治療勧告書をお渡ししています。保護者の方と相談し、早期受診を心がけましょう。