

～土居高校魅 Can 部 陸上競技部 × 土居中学校陸上競技部 合同練習会～

8月21日（水）土居高校グラウンドにて、本校魅 Can 部 陸上競技部と土居中学校陸上競技部の合同練習会が行われました。本校の陸上競技部は、投てきにて、今年度、県高校総体上位入賞、四国インターハイ出場等素晴らしい戦績を残しています。先輩たちと一緒に、より専門的な指導を受け、練習をすることで、技術の向上を目指してほしいと思います。



県でトップクラスの記録を持つ土居高生がフォームについて説明します。中学生のみなさんも熱心に説明に耳を傾けます。



専門の先生より個別指導



初めての円盤
投げにも挑戦
しました



中学生のみなさん、土居高校での練習はいかがでしたか？短い時間でしたが、初めての競技にチャレンジするなど、普段できないことに挑戦するよい機会だったのではないかと思います。また一緒に練習できる機会を楽しみにしています！それまでお互い記録更新を目指して頑張りましょう！

